No.099　2023年1月1日

うらやす市の　お知らせ

「やさしい　にほんご」で　書いています

外国人、子ども、高齢者、障がいが
ある人にも わかりやすい 日本語です。

うらやすしの　おしらせ

スマートフォンを 使った 確定申告が もっと 便利に なります

2022年の 確定申告から、事業所得と 不動産所得の
青色申告決算書・収支内訳書を スマートフォンで 作れます。
国税庁ホームページ https://www.keisan.nta.go.jp
の「確定申告書等 作成コーナー」で、金額などを 入 力する
だけで、次の ①②が できます。

①所得税の 確定申告書などが 作れる

②e-Taxを 使って 送信や 印刷が できる

【電話】市川税務署 047-355-4101

電気や ガスを 大切に 使いましょう

1月から 3月は 寒くなります。暖房を 使うことが 増えるため、
電気や ガスを 多く 使う季節です。
暖房機器の 使い方を 工夫したり、古くなった 物を 新しくしたり
して、家庭で できる 節約を しましょう。

◆ エアコン

部屋の 温度が 20度に なるようにして、必要な 時だけ 使うように しましょう。フィルターの 掃除を、月に 1回 か 2回 しましょう。風量は「自動」、風向きは「下方向」にし、扇風機や サーキュレーターを 一緒に 使うと 良いです。

◆ 電気こたつ

上着を しっかり 着て、設定温度を 少し 下げましょう。こたつ布団
には もう一枚 布を かけ、敷布団も 一緒に 使うと 良いです。

2023年度からの 個人住民税が 変わります

住民税は、住んでいる 市町村や 都道府県へ 払う 税金です。

●住宅ローン控除が 変わります

＊住宅ローン控除：家を 新しく 買うために お金を 借りた時に、払う 税金の 一部が 返って きます

①控除期間が 13年の 控除は、2025年12月31日までに 新しい家に 引っ越した人が
申し込めます。

②2022年1月1日より 後に 引っ越す人

◆所得（働いて もらったお金）が 2,000万円以下の人が 対象に なります。

◆控除限度額（控除の 最大の 金額）は、前の年の 所得税の 課税総所得金額（税金の 対象に なった 所得）などの 5%（最大9.75万円）に なります。

●住民税は 18歳 から 払うことに なります

法律が 変わり、大人は 18歳からに なりました。2023年1月1日に
18歳または 19歳に なっている人は、住民税を 払って ください。

●セルフ メディケーション税制は 2026年12月31日までに なります

＊セルフメディケーション税制：一部の 薬 を 買うと 払う 税金が 特別に 安くなる きまり。
控除の やり方が 簡単に なります。

セルフメディケーション 税 控除対象

出典：厚生労働省ホームページ

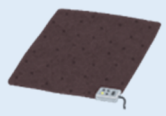
【電話】市民税課 047-712-6212

◆ ガス・石油ファンヒーター

部屋の 温度が 20度になるように します。外へ 出かける時や 寝る 15分前に、
電源を 切りましょう。

◆ 電気カーペット

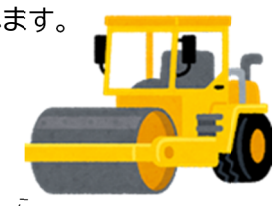
部屋の 広さに 合った 大きさの 物にして、人が いる 所だけ 使いましょう。
下に 断熱（熱を 通さない）マットを 敷くと、熱が 逃げにくいです。



【電話】環境保全課 047-352-6481

新中通りが 通れなくなります

水道管工事の ため、新中通りの 北側が 通れなくなります。車 は、
う回路（別の 道）を 使って ください。歩行者（人）・自転車は、
仮設道路（工事区間の すぐ横に 作る 道）を 通れます。



【時間】1月16日（月）から

【場所】猫実3丁目28番地 先

南 側 工事区間は、片方の 道しか 通れないので、混みます。
通れなく なるかもしれません。う回路を 使って ください。

【電話】まちづくり事務所 047-382-3721

イラスト提供：浦安市

総合体育館と 中央武道館の トレーニングルームを 使うための 講習会

トレーニングルームは 15歳から 使うことができます。中学生は 使えません。

【申込】総合体育館は 1日6人まで。中央武道館は 1日5人まで。直接行くか、電話で 予約して ください。空いていれば 予約がなくても 参加できます。
https://www.city.urayasu.lg.jp/shisetsu/sports/taiikukan/1038037.html

【電話】バルドラール浦安アリーナ 047-355-1110
中央武道館 047-380-2100

川井郁子 バイオリン コンサート

【時間】2月19日(日) 午後2時から 午後3時30分まで。午後1時30分から 入れます

【場所】文化会館 【人数】小学1年生から 1,000人

【お金】3,000円(さくらメイトの人は2,500円)
席は 決まっています

【申込】文化会館か 市民プラザで チケットを買うか、電話で 申し込む

【電話】文化会館 047-353-1121
市民プラザ 047-350-3101

外国人のための 書道教室

【時間】1月23日(月)、1月30日(月)、2月6日(月) 午前9時30分から 午前11時30分まで

【場所】国際センター 【人数】5人

【対象】浦安市に 住んでいる・働いている・学校に通っている外国人 【お金】1,000円

【申込】1月4日(水)午前9時から 国際センターへ
https://urayasu-ic.jp/

【電話】国際センター 047-306-5181

「特定 健康 診査」は 1月31日(火)まで です

国民 健康 保険に 入っている 40歳から74歳までの人は、「特定 健康 診査」を 受けられます

【電話】 国保年金課 047-712-6829

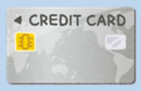
獅子舞を 見ませんか

【時間】1月8日(日)午後2時から 午後3時30分まで

【場所】郷土博物館 申込は いりません

【電話】郷土博物館 047-305-4300

水道と 下水道の 料金の 支払いに クレジットカードが 使えます



【申込】①「お客様番号」と「ネット手続用 確認番号」が 書いてある 「使用水量の お知らせ」や「水道料金等 納入通知書」を 用意する

②千葉県の ホームページ https://www.pref.chiba.lg.jp/suidou/gyoumu/ryoukin/creditcard.html から 申し込む

【時間】 1月16日(水)から 申し込めます

【電話】 県水お客様センター 0570-001-245

千葉県営住宅の 申込

【申込】①市役所1階 総合案内、6階 住宅課、駅前 行政サービスセンターで 申込書を もらいます。
土曜、日曜、祝日は 市役所1階 中央管理室で もらいます

②1月15日(日)までに、申込書を 書いて、千葉県住宅供給公社に 郵便で 送って ください。
〒260-0016千葉市中央区栄町1−16

【電話】千葉県住宅供給公社 募集課
043-222-9200
https://www.chiba-kousya.or.jp

3人目の 子どもの 給食費を 安くできる 申込の 方法が 変わります

【申込できる人】子どもを 3人以上 育てている人

【申込】小学校、中学校、市役所 保健体育 安全課で 申請書を もらって 書いて ください。

【時間】1月31日(火)午後5時までに、保健体育安全課に 持って行くか、郵便で 送って ください

【電話】保健体育安全課 047-712-6780

「図書館 利用券」は 3年過ぎたら また 新しく 作って ください

【対象】2020年3月31日より前に「図書館 利用券」を 作った人

【申込む場所】中央図書館か、公民館の 図書館分室

【必要な物】「図書館 利用券」、本人と わかる 免許証、パスポート、在留カード、保険証、社員証、学生証など

【電話】中央図書館 047-352-4646

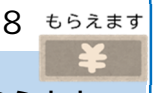
「市営 自転車 駐車場」(自転車を 置く場所)を 使う人は 申込して ください

「市営 自転車 駐車場」は、浦安駅、新浦安駅、舞浜駅の 近くに あります。1月10日(火)から 申込できます。4月1日(土)から 使うことが できます。

【申込】公財)うらやす財団の ホームページ
※新浦安 第13 自転車 駐車場を 使いたい人は 新浦安 駅前プラザ マーレの ホームページを 見て ください。

【電話】(公財)うらやす財団 047-355-8321
新浦安駅前プラザマーレ 047-380-2588

HPVワクチン接種のための お金が もらえます



【対象】 子宮頸がんを 予防する HPVワクチン接種の お金を 自分で 払った人で、①から ④ 全部の人

①2022年4月1日に 浦安市民である ②16歳になった日が 含まれる 年度(4月から 次の3月まで)の 3月までに HPVワクチンの 定期接種が 2回以下

③17歳に なった日が 含まれる 年度の 4月から 2022年3月までに 国内で HPVワクチン接種を 受けて お金を 自分で 払った ④お金を 自分で 払った HPVワクチン接種が 定期接種である

※9価ワクチンを 接種した人は お金はもらえません

【申込】 2025年3月31日(月)までに 必要な書類を 健康 センター 1階 母子保険課に 持って行くか、郵便で 送って ください

〒279-0004 猫実1-2-5 母子保健課

【必要な書類】 ①から ④の 全部

①申請書:市の ホームページから ダウンロード できます ②お金を 自分で 払った HPVワクチン接種の 回数、払った 金額が わかる 書類、母子手帳か 予防接種済証 ③お金を 振り込む 銀行か 郵便局の 通帳か カード ④本人と わかる 免許証、パスポート、在留カード、保険証など

【電話】母子健康課 047-381-9034

一緒に、正月の 遊びを 楽しみませんか

【時間】1月9日(月・祝)午後1時30分から午後3時30分まで

【場所・電話】郷土博物館 047-305-4300

資源ごみを 出せる 日と 時間

場所	ビン・缶・ペットボトル	紙(新聞・雑誌など)
猫実、北栄、当代島	火曜日	月曜日
堀江、東野、富士見、舞浜、鉄鋼通り3丁目	水曜日	土曜日
海楽、美浜、入船、日の出、明海	木曜日	月曜日
富岡、今川、弁天、高洲、港、鉄鋼通り1・2丁目、千鳥	金曜日	土曜日

- ごみは 出せる日の **午前7時から 午前8時までの** 間に 出して ください。
- 粗大ごみ(自転車や 家具などの 大きな ごみ)は、別に 集めます。
- 電話で 申込んで ください。 **粗大ごみ 受付センター** 【電話】047-305-4000

外国人 相談窓口

◆ 市役所 3階 地域振興課 (浦安市 猫実1-1-1)

【時間】毎週 月曜日から 金曜日まで
午前10時から 昼12時まで、午後1時から 午後4時まで

【使える言葉】英語・フランス語・中国語・ポーランド語・ロシア語・日本語

【電話】047-712-6910

◆ 国際センター (浦安市 入船1-2-1)

【時間】毎週 月曜日から 金曜日まで: 午前9時から 午後9時まで
毎週 土曜日・日曜日: 午前9時から 午後5時まで

【使える言葉】英語・日本語 【電話】047-306-5181

発行: 浦安市国際交流協会 〒279-0004 浦安市 猫実1-12-38 集合事務所3階 047-381-5931 https://www.uifa-urayasu.jp/ 監修: 浦安市 地域振興課