2023年 6月号

うらやす市の お知らせ

No.104

2023年 6月号

外国人、子ども、高齢者、障がいが ある人にも わかりやすい 日本語です。

「やさしい にほんご」で 書いています

うらやすしの おしらせ

口の 中を きれいに しましょう！

大人の50%が 歯周 病に なって います。歯周 病に なると 悪い 菌が 体 に 入ります。体 も 悪くなります。
歯 と 口の中を きれいにして、体 から 悪い 菌を なくしましょう。今日から 始めましょう

歯周 病は どんな 病気？

歯周 病は、歯の周りの 歯ぐき(歯肉)や、

歯が 悪くなる 病気です。

歯と 歯ぐき(歯肉)の 間 が 汚 いと

悪い菌が 入って 歯ぐき(歯肉)が 痛く なります。

歯が 抜ける ことも あります

歯周 病と 体の 関係

歯周 病に なって 悪い 菌が、歯ぐき(歯肉)から 入ると、

●糖尿 病(膵臓の 病気)

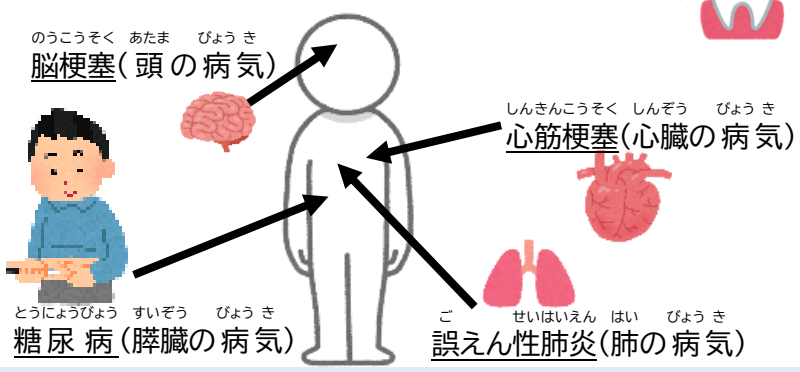
●心筋梗塞(心臓の 病気)

●脳梗塞(頭 の 病気)

の 原因に なります。

歯周 病の 悪い菌が、肺に 入ると、誤えん性肺炎(肺の 病気)の 原因に なります。

歯周 病に ならないように、毎日、歯を 磨きましょう



歯を みがいたとき、うがいは 1回に しましょう

むし歯菌は 歯を 悪く します。そして、むし歯に なります。

歯みがき粉に 入っている フッ素が、強い歯に します。

歯を みがくとき、何回も うがいを すると

口の中の フッ素が 少なく なります。

うがいは 少しの 水で 1回だけに しましょう。歯を みがいたら、
すぐに 食べることや 飲むことを しなければ、
固く 強い 歯に なって いきます

歯周 病は 知らない 間 に 悪く なります

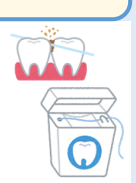
歯周 病を 治さないと 歯が 抜ける ことも あります。そして、体 が 悪く なります

悪く なる ところ	悪く なったら する こと
歯ぐき(歯肉)が 赤く 大きく 痛く なります 歯ぐき(歯肉)が 下がります	ていねいに 歯を みがいて ください
歯を みがくとき、血が でます	歯医者に 行って ください
歯が 抜けそうに なります 歯ぐき(歯肉)から 黄色い ものが でます	

自分で 口の 中を きれいに する 道具

【糸ようじ・デンタルフロス】

糸ようじ・デンタルフロスを 使って 歯と 歯の 間 の 汚れを 取り ましょう



【フッ素が 多い 歯みがき粉】

フッ素が 多い 歯みがき粉を 使って 強い歯を 作り ましょう

【舌ブラシ】

舌ブラシを 使って 舌の上を きれいに しましょう

浦安市では 歯周 病に ならないように 手伝います

歯周 病に ならない ためには、健診や イベントに 参加 しましょう

●浦安市 成人 歯科 健診(歯周 病 検診)

むし歯と 歯周 病の 検診や 歯のそうじを します

【時間】2024年3月31日まで

【対象】市内在住の 20・30・40・50・60・70歳の 人

※ 医療機関や 予約方法について、対象の人に 手紙を 送ります

●歯と 口の 健康週間イベント

むし歯と 歯周 病菌 顕微鏡 観察、口の 年齢を 調べます

【時間】6月8日(木) 午後2時から 午後4時まで、
6月9日(金) 午前10時から 昼12時まで

【場所】市役所1階 市民ホール

6月4日(日)は、三番瀬の 海岸で 遊べます！！

三番瀬海岸親水施設

●干潟観察会:海岸の 生き物を 観察できます

「うらやす三番瀬感謝祭」に 参加する人 だけです

【時間】午前11時から 午後1時まで **【受付】**日の出北公園 午前9時から

【対象】小学生以上の人 100人。小学生は 親と 一緒に 来て ください

【持ち物】ぬれてもいい 靴(サンダルでは 入れません)

詳しくは 浦安三番瀬を 大切にする会の HPを 見て ください

https://ura3banze.ciao.jp

●干潟の水族館:干潟の 生き物を 見たり、さわったり できます

誰でも 参加できます。直接 三番瀬 環境 観察館へ 行って ください

【時間】午前11時から 午後3時まで

●三番瀬海岸親水施設に 入れます

誰でも 参加できます。直接 三番瀬海岸親水施設へ 行って ください。

生き物を 見たり カニ釣りを したい人は 長靴を 持ってきて ください

三番瀬環境観察館

誰でも 参加できます。

●展示:三番瀬や 堀江中学校 科学部の 勉強したことを 紹介します

【時間】午前10時から 午後4時まで

●出店:食べ物や野菜、お菓子、パンなどを売ります

クイズも やります

【時間】午前10時から 午後4時まで

●貝がら アート 講座:

貝がらを 使った 作品を 作ります

【時間】午前11時から 午後3時まで

●郷土博物館から 先生が 来て、貝の 見分け方を 勉強します

【時間】午前11時から 午後4時まで

【電話】環境保全課 047−352−6482

児童手当・特例給付

もらえます

●児童手当・特例給付の 現況届を 出す 必要が ある人には、手紙が 届きます。6月30日(金)までに、市役所2階 こども課に 現況届を 持っていくか、郵便で 送って ください

【住所】〒279-8501 浦安市役所 こども課

手紙が 届いた人は、現況届を 出さないと お金は もらえません。注意して ください

●2022年の 所得が 減って、児童手当・特例給付が もらえるように なった人は、申込が 必要です。

「市民税課税通知書」を 受け取った日の 翌日から 15日以内に 申込して ください。くわしいことは 聞いて ください

【電話】こども課 047-712-6424

子育て世帯 生活支援 特別給付金

もらえます

食べ物などの 値段が 高くなっています。子どもを 育てていて、所得が 低い 家庭は お金が もらえます

【対象】

●ひとり親(親が 1人で 子どもを 育てている)で、

①②③ どれかに 当てはまる人

①2023年3月の 児童扶養手当を もらった人

②公的年金を もらっているため、2023年3月の 児童扶養手当を もらっていない人

③2023年1月1日より あとに、仕事などで もらった お金が とても 減った人

●ひとり親では ないが、

④⑤⑥ どれかに 当てはまる人

④2022年の「子育て世帯 生活支援 特別給付金」を もらった人

⑤2023年の 住民税を 払わなくて よい人

⑥2023年1月1日より あとに、仕事などで もらった お金が とても 減った人

【もらえる お金】子ども 1人 50,000円ずつ

くわしいことは 市ホームページを 見るか、聞いて ください

【電話】こども課 047-712-6424

あつまれ！うんどう公園 県民の 日 スペシャルDAY

【時間】6月15日(木) 午前10時から 午後3時まで

【場所】運動公園

申込は いりません

【電話】バルドラール浦安 アリーナ 047-355-1110

境川で 船に 乗れます

【時間】7月8日(土) 午前10時から 午前11時30分まで。雨のときは 中止です

【対象】小学校 3年生以上。早く 来た 人から 12人。小学校 1年生・2年生は、親と 一緒なら 乗れます

【電話】郷土博物館 047-305-4300

浦安市チャレンジショップ 「theater cafe & bar URAYASU Re:VUE」が 始まりました

料理や お酒、きれいな色の 飲み物が 楽しめます

【場所】新浦安駅前 プラザ マーレ1階

【時間】午前11時から 午後9時まで

【電話】theater cafe & bar URAYASU Re:VUE 090-2962−6910

使い終わった 油・服・布を 集めます

【時間】6月11日(日) 午前9時から 午後2時まで

【場所】市役所 1階 市民ホール、公民館(どこでも)

【集める物】料理で 使った 古い 油・使わない 服・布

服・布は 洗濯して 乾かしてから、中が 見える 袋に 入れて 持ってきて ください。

【電話】ごみゼロ課 047-712-6485

資源ごみを 出せる 日 と 時間

場所	ビン・缶・ペットボトル	紙(新聞・雑誌など)
猫実、北栄、当代島	火曜日	月曜日
堀江、東野、富士見、舞浜、鉄鋼通り3丁目	水曜日	土曜日
海楽、美浜、入船、日の出、明海	木曜日	月曜日
富岡、今川、弁天、高洲、港、鉄鋼通り1・2丁目、千鳥	金曜日	土曜日

◆ ごみは 出せる日の **午前7時から 午前8時まで**の 間に 出して ください。

◆ 粗大ごみ(自転車や 家具などの 大きな ごみ)は、別に 集めます。

◆ 電話で 申込して ください。**粗大ごみ 受付センター** **【電話】**047-305-4000

外国人 相談窓口

◆ 市役所 3階 地域振興課 (浦安市 猫実1-1-1)

【時間】毎週 月曜日から 金曜日まで

午前10時から 昼12時まで、午後1時から 午後4時まで

【使える言葉】英語・フランス語・中国語・ポーランド語・ロシア語・日本語

【電話】047-712-6910

◆ 国際センター (浦安市 入船1-2-1)

【時間】毎週 月曜日から 金曜日まで: 午前9時から 午後9時まで

毎週 土曜日・日曜日: 午前9時から 午後5時まで

【使える言葉】英語・日本語 **【電話】**047-306-5181

発行: 浦安市国際交流協会 〒279-0004 浦安市 猫実1-12-38 集合事務所3階 047-381-5931 https://www.uifa-urayasu.jp/ **監修: 浦安市 地域振興課**