2023年 7月号

うらやす市の　お知らせ

No.105

2023年 7月号

外国人、子ども、高齢者、障がいが ある人にも わかりやすい 日本語です。

「やさしい にほんご」で 書いています

うらやすしの おしらせ

地球温暖化 と 熱中症

日本の 気温は 少しずつ 高くなっています。100年で 1.3度も 高くなっています。

それは 地球温暖化が 原因の 一つ です。気温が 高くなると 熱中症になる 人が 増えます。

毎年、日本では、熱中症で 死ぬ 人が 増えています。熱中症になったら とても 危険ですが、

気をつける 方法を 知っていれば 大丈夫です。これから、暑い 夏が くるので、健康に 過ごしましょう。

ストップ！ 地球温暖化

地球の 天気を 少しでも 良くする 努力を しましょう

世界の 国々は、地球温暖化の 原因となる CO_2などの 温室効果ガスを 2050年までに 出さないようにする 事を 目標に しました。

浦安市も 同じ 目標を 持ち、2020年に「浦安市 ゼロ カーボン シティ 推進 計画」を 作りました。

市役所を 中心に 温室効果ガスを 減らして いきます。浦安市では、みんなが できる 温室効果ガスを 減らす 方法を 紹介して います。

夏は 暑さに 気をつけましょう

もうすでに、世界の 中で 地球温暖化は 始まっています。

日本でも 大雨や 大きな 台風が 来たり、急に 熱くなったり、とても 寒くなったり しています。熱中症も 増えています。

特に 夏は、とても 気温が 高くなることも あります。水を 飲んだり、暑い ところに 行かないように、自分で 考えて 過ごしましょう。

部屋の 中でも 熱中症に なることが あります。

2022年の 東京では、部屋の 中で 熱中症に なった 人が たくさん いました。

熱中症になった 90%以上の 人が、エアコンを 使っていません でした。熱中症に ならないために、エアコンは 必ず 使いましょう。

●上手に エアコンを 使って 電気料金を 安く しましょう

- エアコンを つけている時は カーテンや ドアを 閉める
- 空気を 入れかえてから エアコンを つける
- 温度を 何回も 変えない
- 家に いる時は 電源を 入れたままに する
- 風量を 「自動」にする
- 風の向きを 水平にする または 上にする
- 室外機は 日光に あてない
- ２週間に １回 掃除する

●熱中症に 気をつけましょう

- 暑い日は 外に 出ない
- のどが 渇く 前に 水を 飲む
- たくさん 汗が でたら 塩分を とる
- まわりの 人にも 水を 飲むように 言う

●熱中症の 危険な 日は メールで お知らせします

環境省の「熱中症警戒アラート」に 登録しましょう。

お知らせメールを 送ります。

【登録】環境省 熱中症 予防 情報 サイト
(https://www.wbgt.env.go.jp)

【電話】地球温暖化についての 質問　環境保全課　047-352-6481

熱中症についての 質問　健康増進課　047-381-9001

外国人の 生活に 必要な 話 を やさしい日本語で します

1.ゴミを 出すときの ルール
2.地震、津波、大雨、台風などが、起こる前の 備え
3.病院での やりとり
4.日本語の 勉強

【対象】浦安市に 住んでいる 外国人
【時間】毎月2回、第2火曜日 と第2日曜日
午後2時から 午後3時30分まで
【場所】新浦安駅前プラザ マーレ2階
浦安市国際センター 研修室
【人数】15人まで
【申込】浦安市国際センター ホームページから
申込をして ください https://urayasu-ic.jp
【お金】0円です

クリーンセンターで 火事が ありました

4月10日 午後10時40分ごろ、クリーンセンターの 建物が 火事で 使えなくなりました。そのため、となりの市に ごみを 運んで います。ごみを 出す日は 変わりません。火事になった 原因を 調べて います。

できるだけ 早く クリーンセンターで ゴミを きれいに できるように します。

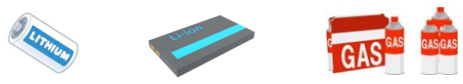
燃やすと 火事になる ごみが あります

●リチウムイオン電池などの 小型 充電式 電池

携帯電話や スマートフォンに 入っている リチウムイオン電池から 火が でることが あります。捨てる時は、ごみの日に 出さないで、市役所6階の ごみゼロ課、または「「リサイクル 協力店」に 持って行って ください。

リサイクル 協力店

名前	住所	電話
ヤマダ デンキ テック ランド イオン 新浦安店	浦安市 入船 1-4-1 イオン新浦安ショッピング センター3階	047-304-5151
イオン スタイル 新浦安店	浦安市 入船 1-4-1	047-350-1147
ケーズ デンキ 東京 ベイサイド 新浦安	浦安市 日の出 4-1-8	047-390-6720
ケーヨー デイツー 新浦安店	浦安市 明海 5-1-5	047-306-4510
ジョーシン アウトレット 浦安店	浦安市 猫実 1-21-32	047-353-3461



●カセット ガス ボンベ・スプレー缶

カセット ガス ボンベや スプレー缶の 中には、火が つきやすい ガスが 入っています。捨てる時は、中に 入っている ガスを 全部 使ってから、「燃やせない ごみ」の ごみ袋に 入れて、「燃やせない ごみ」の 日に 出して ください。危ないから、中に ガスが 入っている ボンベや 缶に 穴を あけないで ください。中に ガスが 入っている ボンベや 缶を 捨てる時は、市役所6階の ごみゼロ課へ 持って行って ください。 【電話】ごみゼロ課 047-712-6467

夏の 夕方、盆踊りを しませんか

【時間】8月14日(月)・8月15日(火)
午後6時30分から 午後9時まで

雨の日は、中止です。14日、15日 両方 中止の 時は、8月16日(水)に します。
【場所】浦安小学校

東野プールで 泳ごう！

【時間】7月1日(土)から 9月3日(日)まで
午前9時から 午後4時まで(1回 2時間 以内)
【人数】早く 申込した人、500人まで

【お金】390円、中学生以下は130円
【申込】東野プール ホームページから
申込をして ください
https://www.urayasu-zaidan.or.jp/higashino/
【電話】東野プール 047-352-6891
浦安市屋内水泳プール 047-304-0030

国民健康保険証などが 新しく なります

新しい 保険証を 7月31日(月)までに 送ります。
8月に なっても 保険証が 来なかったら、国保年金課へ 電話して ください。今 使っている 限度額 適用認定証も 7月31日(月)までしか 使えないので、新しく 申込が 必要です。新しい 保険証が 届いたら、その 保険証を 持って 国保年金課へ 行って 申込をして ください。*限度額 適用認定証：病院で 見せると 払うお金が 決まった金額より 高くなりません
【電話】国保年金課 047-712-6829

マイナンバーカードを 受け取るには、予約が 必要です

マイナンバーカードを 申請した人に、「交付通知書」を送ります。「交付通知書」が 来た人は、マイナンバーカードを 受け取る日を 電話(市民課 047-712-6249)で 予約を して ください。

【受け取れる 場所と時間 】
●市役所1階 市民課

曜日	時間
(日)から (金)まで	午前9時から 午後4時30分まで
(火)・(木)は、午後5時30分から 午後7時30分までも受け取れます	
第2、第4の (土)	午前9時から 昼12時まで

【電話】市民課 047-712-6249
マイナポイントのことは、情報政策課へ 聞いて ください
【電話】情報政策課 047-712-6242

県営住宅の 申込が できます

【申込】7月15日(土)までに、申込書を 郵便で 送って ください。〒260-0016 千葉市 中央区 栄町1-16 千葉県 住宅供給公社
【申込書の ある場所】市役所6階 住宅課、市役所1階 総合案内、各駅前 行政サービスセンター
※土・日曜日は 市役所1階 中央管理室
詳しことは、ホームページを 見て ください
https://www.chiba-kousya.or.jp
【電話】千葉県 住宅供給公社 募集課
043-222-9200

2023年度 国民健康保険税

2023年度 国民健康保険税 納税通知書を、7月13日(木)に 送ります。国民健康保険税は、病気や けがを した時の 医療費を 助ける 大事な税金です。必ず 期限までに 払って ください。国民健康保険税の詳しいことは、納税通知書 または、市ホームページを 見て ください。
【電話】国保年金課 047-712-6280

資源ごみを 出せる 日 と 時間

場所	ビン・缶・ペットボトル	紙(新聞・雑誌など)
猫実、北栄、当代島	火曜日	月曜日
堀江、東野、富士見、舞浜、鉄鋼通り3丁目	水曜日	土曜日
海楽、美浜、入船、日の出、明海	木曜日	月曜日
富岡、今川、弁天、高洲、港、鉄鋼通り1・2丁目、千鳥	金曜日	土曜日

- ごみは 出せる日の **午前7時から 午前8時まで**の 間に 出して ください。
- 粗大ごみ(自転車や 家具などの 大きな ごみ)は、別に 集めます。
- 電話で 申込んで ください。 **粗大ごみ 受付センター** 【電話】047-305-4000

外国人 相談窓口

◆ 市役所 3階 地域振興課 (浦安市 猫実1-1-1)

【時間】毎週 月曜日から 金曜日まで
午前10時から 昼12時まで、午後1時から 午後4時まで
【使える言葉】英語・フランス語・中国語・ポーランド語・ロシア語・日本語
【電話】047-712-6910

◆ 国際センター (浦安市 入船1-2-1)

【時間】毎週 月曜日から 金曜日まで：午前9時から 午後9時まで
毎週 土曜日・日曜日：午前9時から 午後5時まで
【使える言葉】英語・日本語 【電話】047-306-5181

発行：浦安市国際交流協会 〒279-0004 浦安市 猫実1-12-38 集合事務所3階 047-381-5931 https://www.uifa-urayasu.jp/ 監修：浦安市 地域振興課